



# UNSERE BEHANDLUNGEN

GANZKÖRPERMASSAGE Diese Behandlung dient der Entspannung der verspannten Muskulatur und Regenerierung nach dem Sport. Sie verbessert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an.	50 Minuten 75 Minuten	
ENTSPANNUNGSMASSAGE Vergessen Sie Alltag und Stress mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage. Mit warmem Lavendelöl und sanften Massagetechniken legen Sie die inneren und äusseren Verspannungen ab und lockern Ihren Körper.	50 Minuten 75 Minuten	
TEILKÖRPERMASSAGE Eine Teilkörpermassage lockert eventuelle Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an.	25 Minuten	CHF 65
HOT-STONE-MASSAGE Erleben Sie ein entspannendes Ritual der besonderen Art. Diese Behandlung lindert Stress und Abgeschlagenheit. Die erwärmten Lavasteine werden auf Ihren Körper gelegt um Schmerzen zu lindern und die Muskulatur zu entspannen.	75 Minuten	CHF 149
SPORT- & FASZIEN-MASSAGE  Lassen Sie sich nach einem sportlichen Tag mit kräftigen  Massagegriffen die Muskeln entspannen. Neben den klassischen  Massagegriffen werden bei dieser Massage auch das Bindegewebe  und die Faszien behandelt.	60 Minuten	CHF 139
FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE Aktivieren Sie mit einer Fussreflexzonen-Massage die Selbstheilungskraft des Körpers. Durch Druck auf Nervenpunkte an den Füssen werden Organfunktionen reguliert und verbessert.	45 Minuten	CHF 100
SCHWANGERSCHAFTS-MASSAGE	45 Minuten	CHF 100

Eine Massage für werdende Mütter ab dem vierten Monat. Schenken Sie sich und Ihrem Ungeborenen Entspannung und

verbessern Sie durch Berührung die Mutter-Kind-Beziehung.

#### **AROMAÖLMASSAGE**

50 Minuten CHF 120

Geniessen Sie eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmem 75 Minuten CHF 150 Öl und den positiven Eigenschaften der ätherischen Öle.

### FUSS- & RÜCKENMASSAGE

50 Minuten CHF 120

Diese Behandlung kombiniert die Selbstheilungskräfte der Fussreflexzonen-Massage mit einer intensiven Rückenmassage.

#### MASSAGE BEI **RÜCKEN- & NACKENSCHMERZEN**

40 Minuten CHF 100

Diese Schulter- und Nackenmassage verbindet Aspekte der therapeutisch-medizinischen Massage mit einer Wohlfühlmassage. Mit verschiedenen Massagetechniken werden Ihr Rücken und Nacken mit einer entzündungshemmenden Creme behandelt.

#### **PEELING** 30 Minuten CHF 70

Entspanntes Körperpeeling für eine zarte und ebenmässige Haut. Bei dieser Behandlung werden mit einem Peelinghandschuh die abgestorbenen Hautschuppen entfernt und anschliessend wird ein pflegendes Mandelöl aufgetragen, welches die Haut mit wertvollen Nährstoffen verwöhnt.

## PEELING & **GANZKÖRPERMASSAGE**

75 Minuten CHF 160

Bei dieser Behandlung werden mit einem Peelinghandschuh die abgestorbenen Hautschuppen entfernt. Anschliessend bekommen Sie eine Ganzkörpermassage, welche Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen verwöhnt und Ihre muskulären Verspannungen löst.

Im Falle einer Verspätung oder Stornierung, bitten wir Sie, die Rezeption zu informieren. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Reservierung der Verspätung entsprechend verkürzt. Der volle Preis wird in einem solchen Fall trotzdem in Rechnung gestellt.

Für verpasste Anwendungen werden keine Kosten erstattet.